

Министерство образования и науки Российской Федерации

Утверждаю

Директор ГБПОУ МО "Училище (техникум)  
олимпийского резерва №4"

Т.Г. Подорожная

29.08.2022

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области "Училище (техникум) олимпийского резерва №4"

*наименование образовательного учреждения (организации)*

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

*код*

*наименование специальности*

по программе углубленной подготовки

основное общее образование

*Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ*

квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения СПО по ППССЗ

3г 10м

год начала подготовки по УП 2022

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

*при реализации программы среднего общего образования*

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.08.2014

№ 976



Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации							Учебная нагрузка обучающихся, ч.										Семестр				
		Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные работы	Другие	Максимальная	Самост.(с.р.+и.п.)	Консультации	Обязательная						Индивид. проект (входит в с.р.)	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки
												Всего	в том числе										
													Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Практическая подготовка	Курс. проектир.						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	14	15	17	18	19	20	23	26	27	28	29	30	31
Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)																			54			36	
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	4		8					2106	702		1404	642	596	4	162			918	306		612	284
НО	Начальное общее образование																						
ОО	Основное общее образование																						
СО	Среднее общее образование	4		8					2106	702		1404	642	596	4	162			918	306		612	284
БД	Базовые дисциплины	1		8					1437	479		958	418	418	4	118			612	204		408	178
БД.01	Иностранный язык			2					150	50		100		80		20			51	17		34	
БД.02	Математика	2							234	78		156	50	90		16			102	34		68	20
БД.03	Физическая культура			2					201	67		134	14	80		40			102	34		68	8
БД.04	Основы безопасности жизнедеятельности			2					117	39		78	34	34		10			51	17		34	14
БД.05	Информатика			2					117	39		78	12	54		12			51	17		34	4
БД.06	Обществознание (включая экономику и право)			2					219	73		146	116	26		4			153	51		102	80
БД.07	Астрономия			2					66	22		44	38	6									
БД.08	Естествознание			2					183	61		122	98	14	4	6			51	17		34	26
БД.09	Родная литература (индивидуальный проект в рамках предмета)			2					150	50		100	56	34		10			51	17		34	26
ПД	Профильные дисциплины	3							669	223		446	224	178		44			306	102		204	106
ПД.01	Русский язык	2							183	61		122	42	74		6			51	17		34	14
ПД.02	Литература	2							285	95		190	82	90		18			153	51		102	42
ПД.03	История	2							201	67		134	100	14		20			102	34		68	50
ПОО	Предлагаемые ОО																						
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	11	7	22		1			5130	1710		3420	1698	1057		659	6						
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	3	3	1					792	264		528	196	256		76							
ОГСЭ.08	Физическая культура																						
ОГСЭ.01	Основы философии			4					78	26		52	42	6		4							
ОГСЭ.02	История	4							108	36		72	56	10		6							
ОГСЭ.03	Психология общения	3							72	24		48	32	6		10							

42	ОГСЭ.04	Иностранный язык		68					348	116		232		184		48							
43	ОГСЭ.05	Этика		4					78	26		52	46	6									
44	ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	4						108	36		72	20	44		8							
47	ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	1		1				294	98		196	76	90		30							
48	ЕН.01	Математика	4						186	62		124	60	52		12							
49	ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4				108	36		72	16	38		18							
52	П	Профессиональный учебный цикл	7	4	20		1		4044	1348		2696	1426	711		553	6						
54	ОП	Общепрофессиональные дисциплины	4	4	4				1548	516		1032	654	212		166							
55	ОП.01	Анатомия	6						261	87		174	90	50		34							
56	ОП.02	Физиология с основами биохимии	6						126	42		84	46	22		16							
57	ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4					84	28		56	30	12		14							
58	ОП.04	Основы врачебного контроля			7				147	49		98	48	32		18							
59	ОП.05	Педагогика	5						204	68		136	108	12		16							
60	ОП.06	Психология			5				144	48		96	66	16		14							
61	ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	5						123	41		82	54	16		12							
62	ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			8				114	38		76	52	16		8							
63	ОП.09	Основы биомеханики		8					96	32		64	36	14		14							
64	ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			6				120	40		80	58	12		10							
65	ОП.11	Основы антидопингового обеспечения		6					57	19		38	26	6		6							
66	ОП.12	Введение в специальность		3					72	24		48	40	4		4							
69	ПМ	Профессиональные модули	3		16		1		2496	832		1664	772	499		387	6						
71	ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1		5				840	280		560	216	218		126							
73	МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			6-8				840	280		560	216	218		126							
76	УП.01.01	Учебная практика			4		РП	час	72			72	нед		2			час					нед
79	ПП.01.01	Производственная практика			5		РП	час	72			72	нед		2			час					нед
82	ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен	8																				
83		Всего часов с учетом практик							984			704											
85	ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	1		8				1164	388		776	356	211		209							





















		72	нед	2	час			108	нед	3	час			108	нед	3	час				нед	
		72	нед	2	час			108	нед	3	час			108	нед	3	час				нед	
			нед		час				нед		час				нед		час				нед	

с			нед		час			нед			час			нед			час			144	нед	4
с			нед		час			нед			час			нед			час			216	нед	6
с			нед		час			нед			час			нед			час			144	нед	4
с			нед		час			нед			час			нед			час			72	нед	2
с			нед		час			нед			час			нед			час				нед	
с			нед		час			нед			час			нед			час				нед	



252		504	270	148		86			1026	342		684	336	204		144			702	234		468	196	139		127	6		702	234		468	224	140	
-----	--	-----	-----	-----	--	----	--	--	------	-----	--	-----	-----	-----	--	-----	--	--	-----	-----	--	-----	-----	-----	--	-----	---	--	-----	-----	--	-----	-----	-----	--

252		504	270	148		86			1026	342		684	336	204		144			702	234		468	196	139		127	6		702	234		468	224	140	
-----	--	-----	-----	-----	--	----	--	--	------	-----	--	-----	-----	-----	--	-----	--	--	-----	-----	--	-----	-----	-----	--	-----	---	--	-----	-----	--	-----	-----	-----	--

<b>2</b>									<b>2</b>									<b>3</b>																	
									<b>2</b>									<b>2</b>																	
<b>2</b>									<b>5</b>									<b>2</b>									<b>6</b>								
																		<b>1</b>																	



10				348	
				78	
				108	

				294	
				186	
				108	

94				4044	
----	--	--	--	------	--

8				1548	
				261	
				126	
				84	
				147	
				204	
				144	
				123	
4				114	
4				96	
				120	
				57	
				72	

86				2496	
----	--	--	--	------	--

44				840	
----	--	--	--	-----	--

44				840	
----	--	--	--	-----	--

				72	
--	--	--	--	----	--

				72	
--	--	--	--	----	--

--	--	--	--	--	--

32				1164	
----	--	--	--	------	--



14				57	
				60	
				60	
				84	
				57	
				114	
				57	
				60	
				57	
				57	
10				60	
				48	
4				216	
4				177	

				72	
--	--	--	--	----	--

				108	
--	--	--	--	-----	--

--	--	--	--	--	--

10				492	
----	--	--	--	-----	--

				96	
				132	
10				264	

				72	
--	--	--	--	----	--

				108	
--	--	--	--	-----	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--


		144	
--	--	-----	--

--

		144	
		72	



104		
-----	--	--

7236	
------	--

104		
-----	--	--

7236	
------	--
